保証とアフターサービス（よくお読みください）

保証書について

この商品には保証書を別途添付しております。
保証書は販売店でお渡しいたしますから所定の事項の記入及び記載内容をご確認いただき、大切に保管してください。
保証期間はお買い上げ日より1年間です。
ただし一般家庭用以外にご使用された場合は保証期間内でも有料修理とさせていただきます。

補修用性能部品の保有期間

当社はこのフットマッサージャーねりもみの補修用性能部品を製造打ち切り後6年間保有しております。
性能部品とは、その商品の機能を維持するために必要な部品です。

修理を依頼されるとき

サービスをご依頼される前に、この取扱説明書の13～14頁に従ってご確認いただき、なお異常がある場合は、ご使用を中止し必ず電源プラグを抜いてからお買い上げの販売店にご依頼ください。

●保証期間中は

お買い上げの販売店まで保証書をそえて商品をご持参ください。保証の規定に従って販売店が修理させていただきます。

●保証期間が過ぎているときは

お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

松下電工お客様ご相談窓口のご案内

修理・お手入れ・お取扱い・工事などのご相談は、まずお買い求めの販売店・工事店へお申し付けください。

転居や贈答品などでお困りの場合は、商品名・品番をご確認の上、下記窓口へ

修理・部品などのご相談は「修理ご相談センター」

ナビダイヤル（全国共通番号） 0570-081-365（ハイ 365日）

全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。
[受付時間：月～金9:00～19:00土・日・祝9:00～17:00]

ただし、携帯電話・PHS等は下記の電話番号へおかけください。

○札幌修理ご相談センター ☎011-707-7210
〒060-0807 札幌市北区7条西5丁目5番地3 札幌千代田ビル2階 北海道松下電工テクノサービス(株)

○東京修理ご相談センター ☎03-5392-7190
〒174-0041 東京都板橋区舟渡1丁目12番11号 ヘリオスII2階 東部松下電工テクノサービス(株)

○名古屋修理ご相談センター ☎052-551-7900
〒450-8611 名古屋市中村区名駅南2丁目7番55号 松下電工名古屋ビル北館8階 中部松下電工テクノサービス(株)

○大阪修理ご相談センター ☎072-878-8999
〒575-0041 大阪府四条畷市部屋新町3番41号 近畿松下電工テクノサービス(株)

○福岡修理ご相談センター ☎092-622-0531
〒812-0041 福岡市博多区吉塚5丁目5番32号 西部松下電工テクノサービス(株)

商品・お取扱いなどのご相談は「お客様ご相談センター」

ナビダイヤル（全国共通番号） 0570-081-713（ハイ ナイス）

全国どこからでも市内通話料金でご利用いただけます。
[受付時間：月～金9:00～19:00土・日・祝9:00～17:00]

ただし、携帯電話・PHS等は下記の電話番号へおかけください。

○東日本お客様ご相談センター
☎ 03-3769-4820
FAX 03-3769-4984
〒108-8402 東京都港区芝4丁目8番2号

○西日本お客様ご相談センター
☎ 06-6946-2437
FAX 06-6941-4057
〒540-0001 大阪市中央区城見2丁目1番3号

ご注意 所在地、電話番号、受付時間などが変更になることがありますので、あらかじめご了承ください。 0204

松下電工株式会社 ヘルシー・ライフ事業部
〔〒522-8520〕滋賀県彦根市岡町33番地

K-No.4
2002年12月1日作成（新様式第1版）

National
松下電工

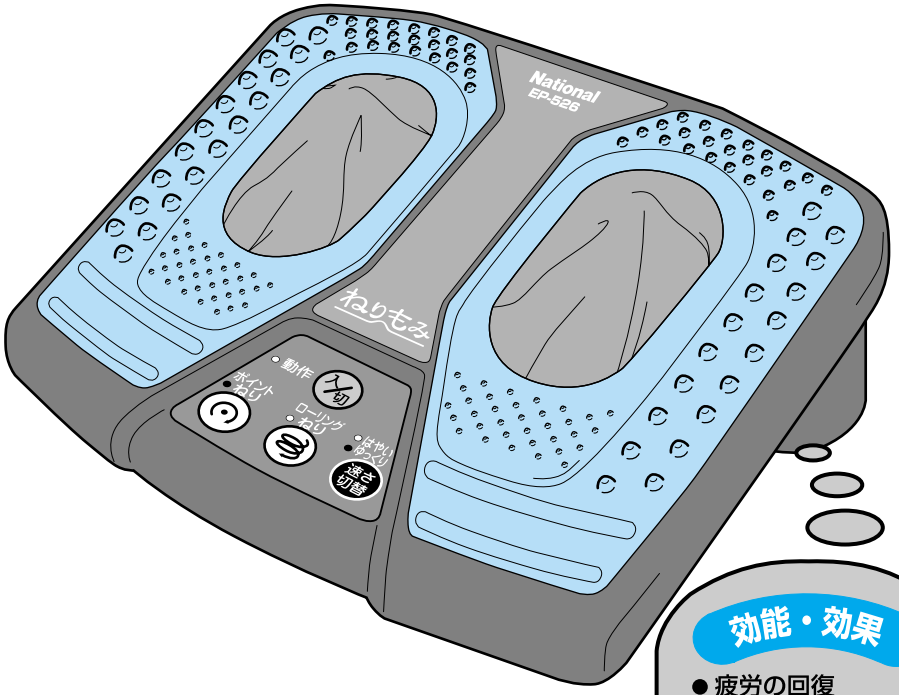
保証書別添
保管用

医療用具許可番号
25BZ0062

ナショナル

フットマッサージャー EP526 ねりもみ

取扱説明書



- お買い上げありがとうございました。
- ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
- この取扱説明書は必ず保管してください。

効能・効果

- 疲労の回復
- 血行の促進
- 筋肉の疲れをとる
- 筋肉のこりをほぐす
- 神経痛・筋肉痛の痛みをやわらげる

あんま・マッサージの代用

安全上のご注意

※ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
※ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危険や損害を未然に防止するためのものです。
また、注意事項は次のように区分しています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

⚠**警告**：使用者が死亡又は重傷を負う可能性が想定される場合

⚠**注意**：人が傷害を負う可能性及び物的損害のみの発生が想定される場合

絵表示の例

⃠ 記号は、禁止の行為であることを告げるものです。
（左図の場合は分解禁止）

● 記号は、行為を強制したり、指示したりする内容を伝えるものです。
（左図の場合は電源プラグをコンセントから抜くです）

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

⚠警告

●医師の治療を受けているときや身体に異常を感じているとき、下記の人は必ず医師と相談してください。
（1）心臓に障害がある人
（2）悪性腫瘍のある人
（3）妊娠中や生理中の人
（4）背骨に異常のある人や背骨の曲がっている人
（5）かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人
（6）骨の弱い人（骨粗しょう症など）
（7）安静を必要とする人
（8）高熱の人（38℃以上）
（9）上記以外に特に身体に異常を感じているとき
事故や体調不良を起こす原因となります。

禁　止

●マッサージ以外の目的では使用しないでください。
事故やけがの原因となります。
●お子様に使わせたり、本体の上で遊ばせないでください。
事故やけがの原因となります。
●足を強く当てすぎないでください。
また、本体の上に立って使用しないでください。
事故やけがの原因となります。
●施療カバーが破れた状態や内部構造が露出した状態では使用しないでください。
すぐに修理を依頼してください。
事故やけがの原因となります。
●交流 100V 以外では使用しないでください。
発火や感電の原因となります。
●電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。
また、重い物を載せたり、挟み込んだりしないでください。
発火や感電の原因となります。
●電源コードや電源プラグがいたんだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。
感電やショート、発火、故障の原因となります。

●動かない場合や異常を感じたときは使用を中止し、すぐに電源プラグを抜いて点検修理を依頼してください。
感電や発火の原因となります。
●布団やコタツの中では使用しないでください。
事故や感電の原因となります。

⚠警告

分解禁止

●絶対に改造はしないでください。
また、修理技術者以外の人は分解したり、修理をしないでください。
発火や感電、けがの原因となります。
修理はお買上げの販売店またはメーカー指定のお客様ご相談窓口にご相談ください。

⚠注意

●使用中に身体に異常があらわれたり感じたときは、直ちに使用を中止し、医師に相談して指示に従ってください。
事故や体調不良の原因となります。

禁　止

●足の裏、腰以外は使用しないでください。
けがの原因となります。
●自分で意志表示ができない人に使わせないでください。
また、身体の不自由な方だけでのご使用はお避けください。
事故やけがの原因となります。

●マッサージは1回15分以内に。
また、同一箇所への「ポイントねり」の使用は5分以内にしてください。
長時間の連続使用は逆効果やけがの原因となります。

水場使用禁止

●浴室など湿気の多い場所で使わないでください。
感電や故障の原因となります。

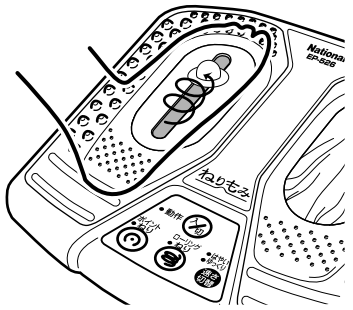
禁　止

●電源プラグや機器のすき間にピンやゴミ、水分を付着させないでください。
感電やショート、発火、故障の原因となります。

電源プラグを抜く

●お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
また、ぬれた手で抜き差ししないでください。
感電やけがの原因となります。
●使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜いてください。
絶縁劣化による感電・漏電火災の原因となります。
●電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず先端の電源プラグを持って引き抜いてください。
感電やショート、発火の原因となります。

「ねりもみ」で効果的なマッサージを



ローリングねりを選ぶともみ玉が回転しながら自動的に上下に移動し、足裏の筋肉に沿って強力マッサージします。

タイマー付きだから

どんなに気持ちの良いマッサージでも過ぎると体に良くありません。「ねりもみ」にはオートOFF機能の15分タイマーが内蔵されています。

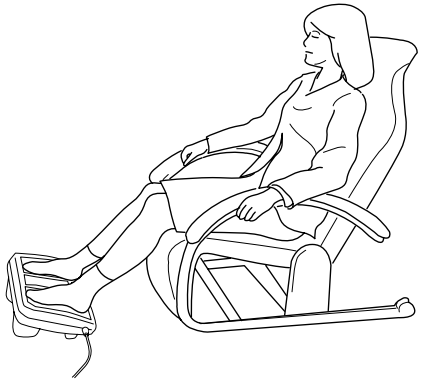
抗菌防臭加工（施療部）

繊維上の菌の増殖を抑制し、防臭効果を示します。

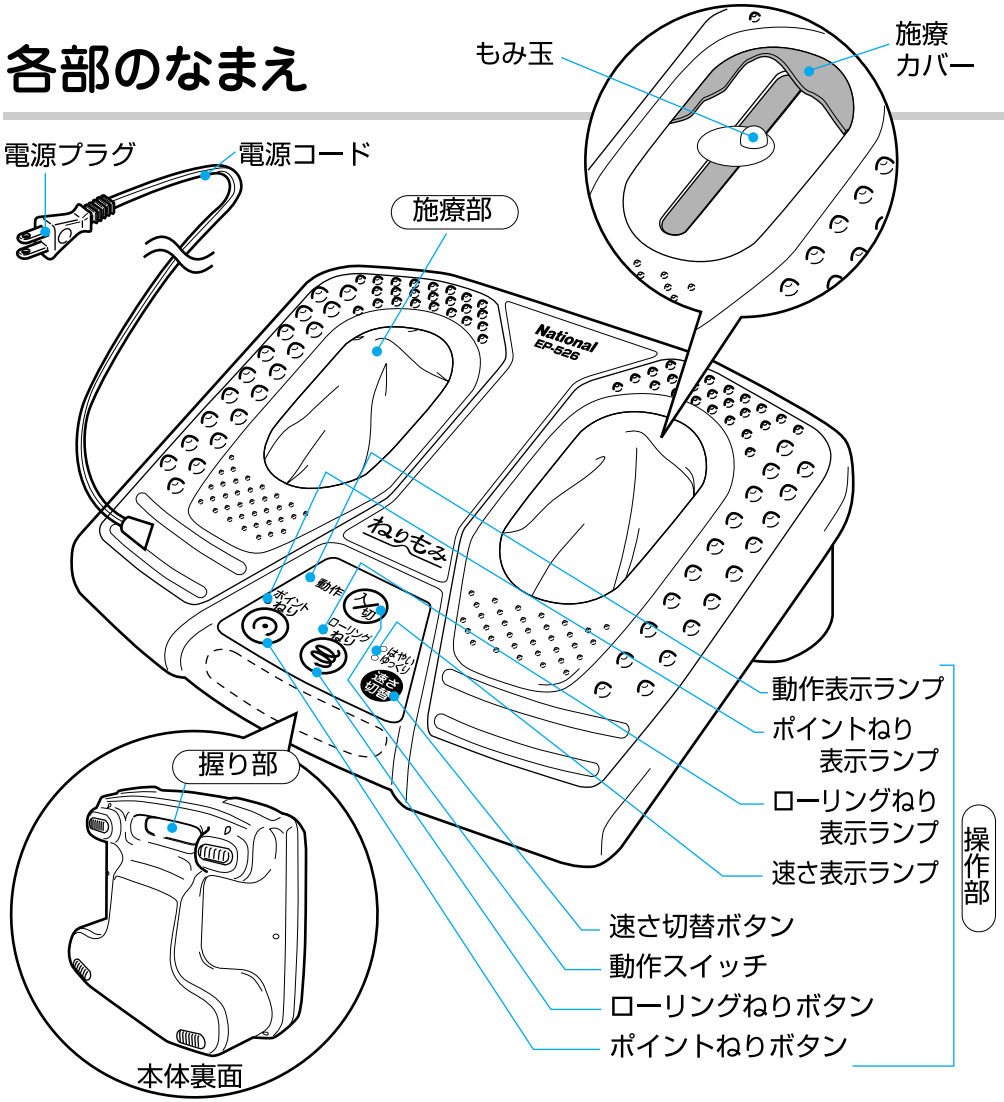
SEK
繊維製品新機能評価協議会
承認番号　10Z89

もくじ

安全上のご注意 ……1
各部のなまえ……5
準　備 ……6
使いかた……7
使い終わったら……10
お手入れと保管 ……11
Q & A ……12
お知らせ……13
保証とアフターサービス …… 裏表紙



各部のなまえ



⚠警告

- 医師の治療を受けているときや、心臓障害、悪性腫瘍、妊娠中や生理中の人、背骨に異常がある人や背骨の曲がっている人、かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人、骨の弱い人（骨粗しょう症など）、安静を必要とする人、高熱の人（38℃以上）その他特に身体に異常を感じているときは医師と相談のうえ使用する。

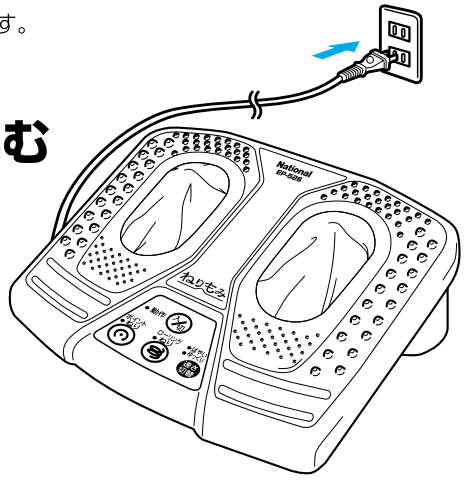
  事故や体調不良を起こす原因となります

準　　備

ご使用中はテレビ等の画面が乱れることがあります。

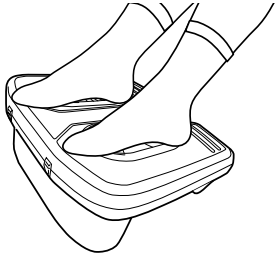
ご使用前に

1. 電源プラグを差し込む



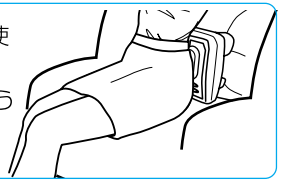
- 安定性のよい場所に設置する。
- 動作スイッチが正常に作動するか確認する。

2. 足をのせる

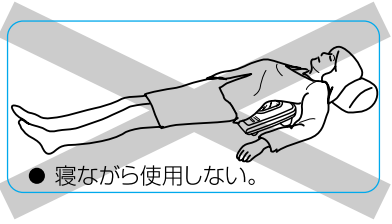


- 椅子等に座った状態で操作部を手前にして足を施療部の上にのせてください。（土踏まずを中心にほぐします。）

腰にご使用の場合は



- ソファーなどでご使用ください。
- 骨にあたらないようにご注意ください。



- 寝ながら使用しない。

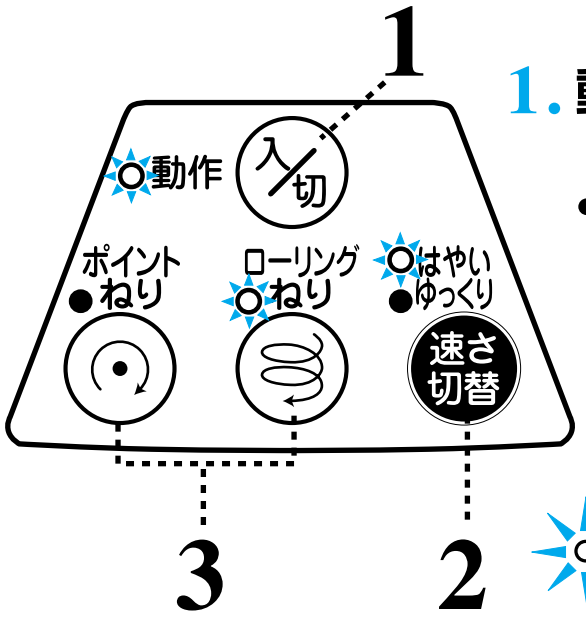
⚠警告

- 交流 100V 以外では使用しない。
- 電源コードや電源プラグがいたんだり、コンセントの差し込みがゆるいときは、使用しない。

  感電やショート、発火、故障の原因となります
- 動かない場合や異常を感じたときは使用を中止し、すぐに電源プラグを抜いて点検修理を依頼する。

  感電や発火の原因となります

マッサージをする

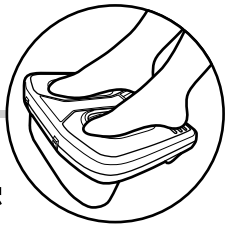


1. 動作スイッチを押す

● 動作表示ランプが点灯。
使用を中止するときは、動作スイッチをもう1度押す。
動作スイッチを入れてから約15分でタイマーが働き、動作が停止します。
（すべてのランプが消灯）

＊ **動作スイッチを入れると、「ローリングねり」「はやい」が点灯します。**

● 使い始めは過度の刺激がかからないよう軽く足を当ててご使用ください。



2. 刺激が強い場合は「ゆっくり」で

● 速さ切替ボタンを押すと、「ゆっくり」に切替わる。
（再び押すと、「はやい」に戻る）
● 「ローリングねり」「ポイントねり」のいずれでも速さ切替ができます。

「ローリングねり」では、速さ切替ボタンを押すと、回転速度と上下移動速度が同時に変わります。

● ご使用中、無理な力がかかった場合、安全のためにもみ玉の動きが止まることがあります。（表示ランプ全てが点滅）
万一、表示ランプが全て点滅してもみ玉が停止した場合、動作スイッチを一度切り、数秒後に再度押してください。
その時は、足を強く押しつけずにご使用ください。

ワンポイント

ゆったりとした姿勢でマッサージを。

⚠警告

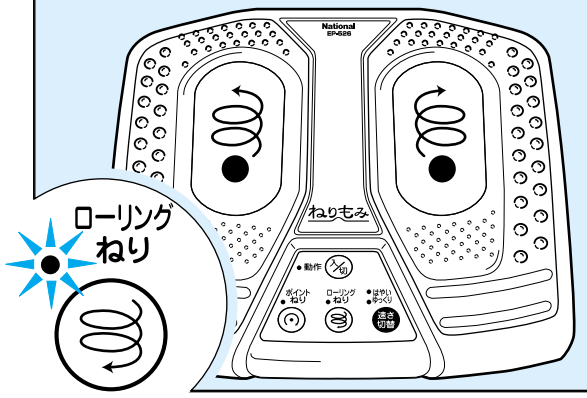
- **マッサージ以外の目的では使用しない。**
- **お子様に使わせたり、本体の上で遊ばせない。**
- **足を強く当てすぎない。また、本体の上に立って使用しない。**
- **施療カバーが破れた状態や内部構造が露出した状態等では使用しない。**
  事故やけがの原因となります

⚠注意

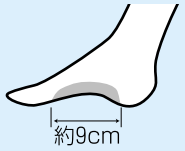
- **使用中に身体に異常があらわれたり感じたときは、直ちに使用を中止し医師に相談して指示に従う。**
  事故や体調不良の原因となります
- **足裏、腰以外には使用しない。**
  けがの原因となります
- **自分で意志表示ができない人に使わせない。身体の不自由な方だけでの使用は避ける。**
  事故やけがの原因となります

使いかた（つづき）

【ローリングねりについて】

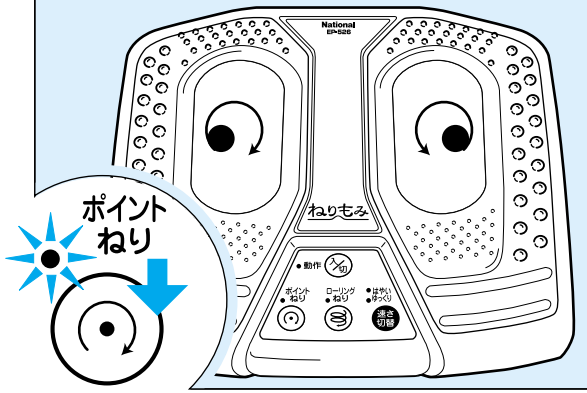


- もみ玉が回転しながら、上下（縦方向）約9cmの間を反復移動。
- 「土踏まず」の筋肉をマッサージします。



3. 特に疲れを感じる部分は「ポイントねり」で

【ポイントねりについて】



- 「ポイントねり」ボタンを押す。
- 「ポイントねり」ボタンを押した時の位置でもみ玉が固定され、その場で回転。
  （ポイントねり表示ランプが点灯）
  （ローリングねりと回転方向が変わります）
- 使用中、もみ玉を強く押しつけると、位置が若干ずれる場合があります。

⚠警告

- **電源コードを傷つけたり、破損させたり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしない。また重い物を載せたり、挟み込んだりしない。**
  発火や感電の原因となります
- **布団やコタツの中では使用しない。**
  事故や感電の原因となります

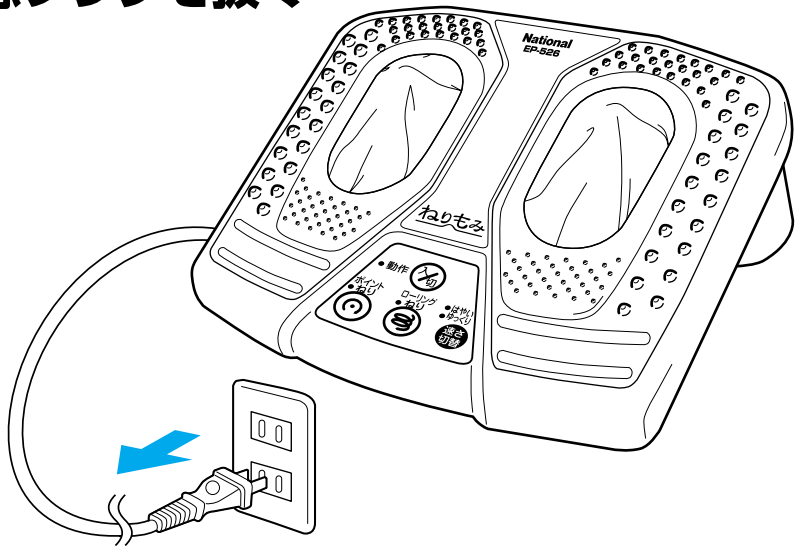
使い終わったら

- 15分で自動的に動作が停止します。

1. 途中で止めたい時は、動作スイッチを押す

- 動作ランプが消灯。

2. 電源プラグを抜く

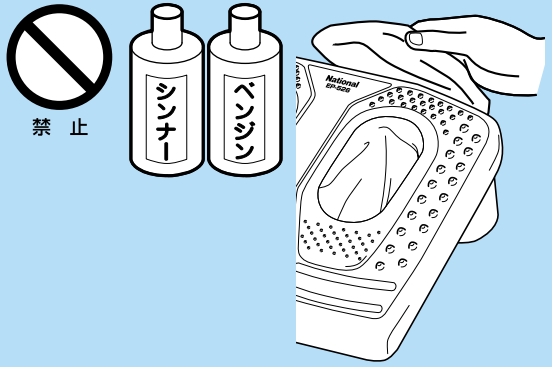


⚠注意

- **マッサージは１回 15 分以内に、また同一箇所への「ポイントねり」の使用は５分以内にする。**
  長時間の連続使用は逆効果やけがの原因となります
- **使用時以外は、電源プラグをコンセントから抜く。**
  感電や漏電火災の原因となります
- **電源プラグを抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグを持って抜く。**
  感電やショート、発火の原因となります

お手入れと保管

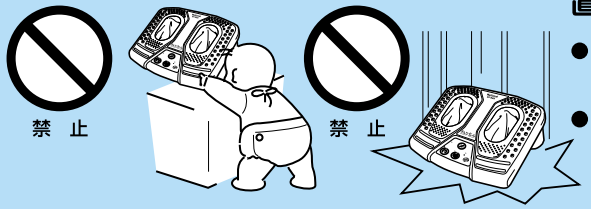
お手入れ



本体の汚れは石けん水を含ませた布でふく

- シンナーやベンジン、アルコールは絶対使用しない。
- 施療カバーの汚れは、石鹸水で濡らしたブラシを使って洗浄してから、水を含ませた布でふきとり自然乾燥させる。

保　管



子供の手の届く所に置かない

- 高い所から落としたり、無理な力を加えたりしない。
- 温度、湿度の高い所や直射日光の当たる所に置かない。

⚠注意

- **浴室など湿気の多い場所で使わない。**
  感電や故障の原因となります
- **電源プラグや機器のすき間にピンやゴミ、水分を付着させない。**
  感電やショート、発火、故障の原因となります
- **お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜く。またぬれた手で抜き差ししない。**
  感電やけがの原因となります

Q & A

Q1. なぜ足がだるくなったり、重く感じたりするようになるのでしょうか？

A1. 血液は、心臓から動脈を通って身体中に送られ、静脈を通って心臓に戻ってきます。このとき足の裏は身体の部位で最も心臓から遠い位置にあり、血液が届くのに時間がかかり、「だるい」「重い」といった症状が出やすくなると言われています。

Q2. なぜ、使ってはいけないときがあるの？

A2.

- **発熱中：**特に原因不明時は重大な病気かもしれません。
- **生理中：**サイクルを狂わせたり、体調を崩す原因になります。
- **妊娠中、産後：**ホルモンのバランスがくずれています。

以上のような場合は必ず医師と相談して下さい。

Q3. どの位の時間使用すればいいの？

A3. ご使用は1回15分以内に。長時間のご使用は筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果になることがありますのでご注意ください。

こんな異常を感じたら

症　状	考えられる原因
動かない	電源プラグが抜けていませんか?
	動作スイッチは「入」になっていますか?
	コードが断線していませんか?
「はやい」にしても回転速度が遅い	足などを強く押しつけすぎている。
異音が出る	もみ玉に強い力がかかっていませんか?
(操作部のランプが全て点滅して)もみ玉が途中で止まる	もみ玉に無理な力がかかっている。 P8参照
破損してしまった	

点検後まだ異常がある

(一度、動作スイッチを切る)

ただちに使用を中止

●お願い●

この様な場合、必ず販売店に点検・修理を依頼してください。

⚠警告

絶対に改造はしない。
また、修理技術者以外の人は分解したり修理しない。
発火や感電、けがの原因となります

■定格・仕様

販売名	フットマッサージャー　ねりもみ　EP526		
使用電源	電源AC100V　50−60Hz	消費電力	20W
類別	器具器械(77)　バイブレーター	一般的名称	家庭用電気マッサージ器
医療用具許可番号	25BZ0062		
回転速度	「はやい」70回転/分 「ゆっくり」50回転/分	タイマー	15分
本体寸法	幅38×奥行32×高さ14(cm)	質量	約4kg
製造業者	日光精器株式会社 大阪府枚方市岡南町6番37号		